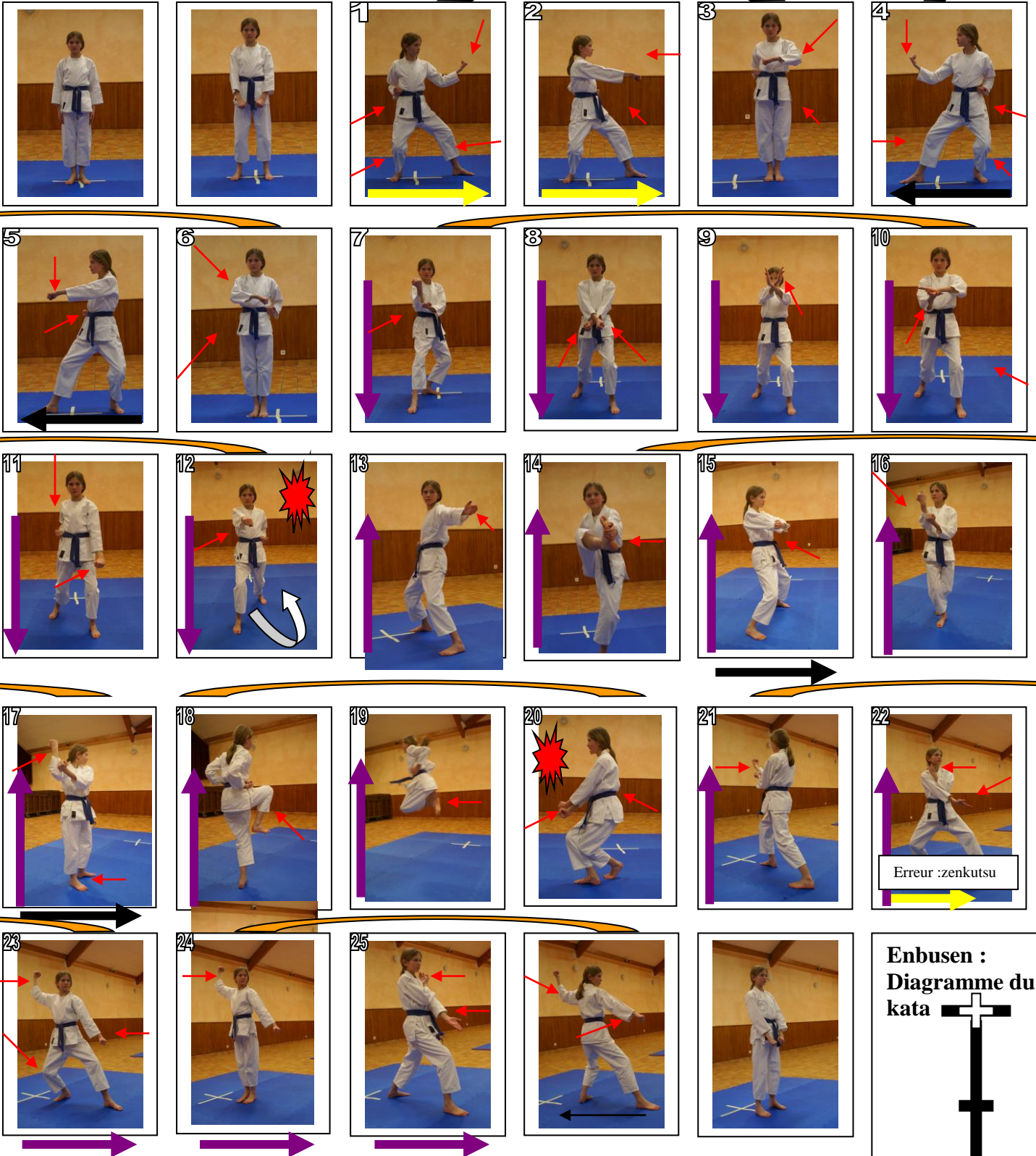







Kata exécuté par Amélie



**Présentation du Kata (étiquette) :**

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Exécution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

**Légende couleurs :**

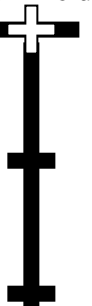
- Côté gauche 
- Côté droit 
- Tout droit 
- Point important 
- Séquence : 

Nombre de mouvement : **23**

Kiaï : **12 et 19**

Temps : **50 sec**

**Enbusen :**  
**Diagramme du**  
**kata**



**Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort**