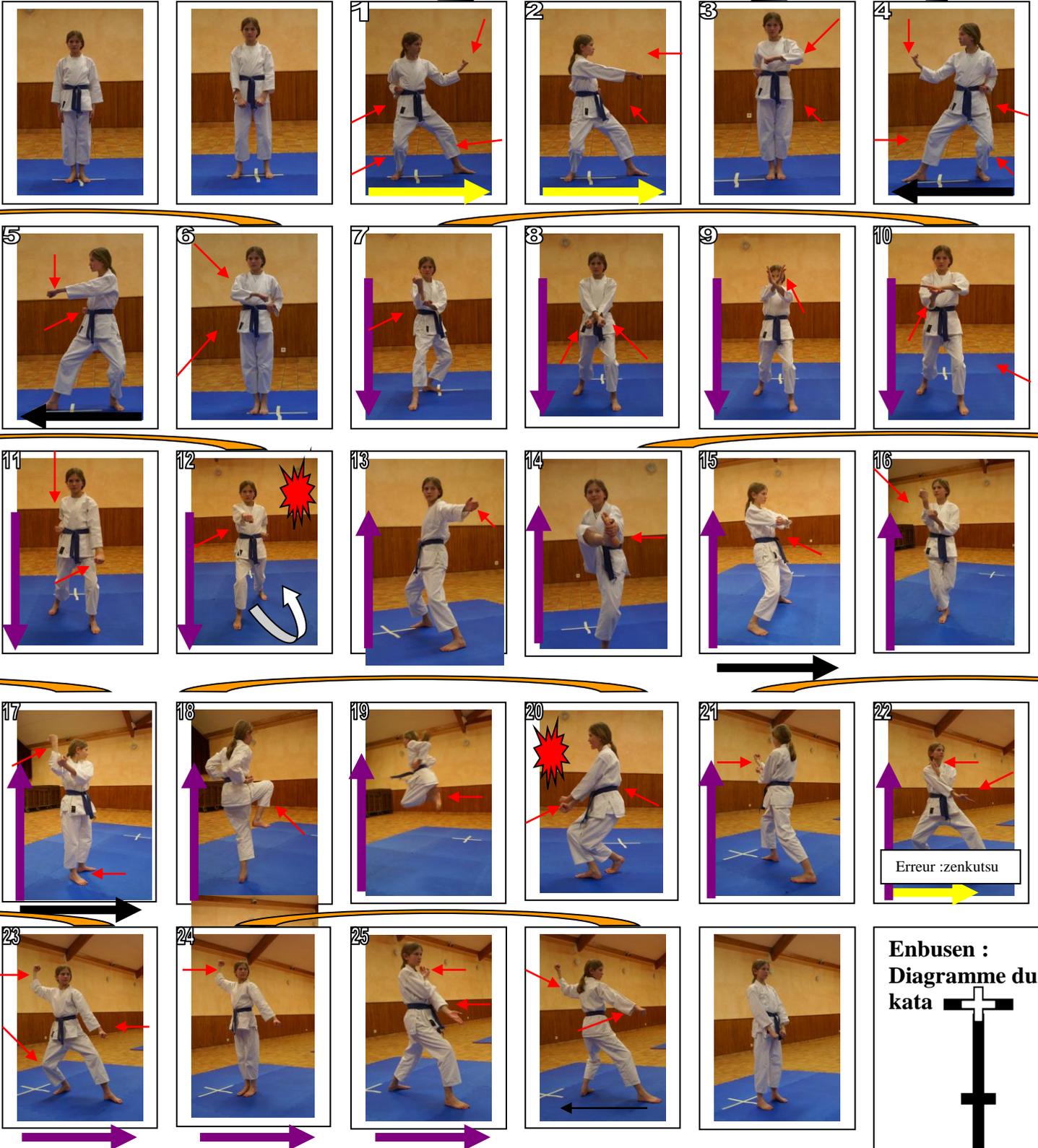


Kata exécuté par Amélie



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Exécution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

- Côté gauche
- Côté droit
- Tout droit
- Point important
- Séquence :

Nombre de mouvement : **23**

Kiaï : **12 et 19**

Temps : **50 sec**

Enbusen :
Diagramme du
kata



Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort