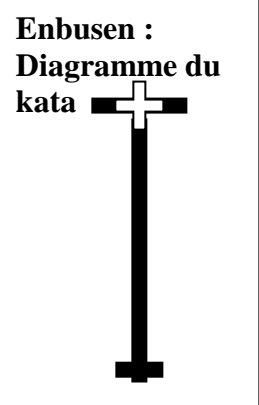
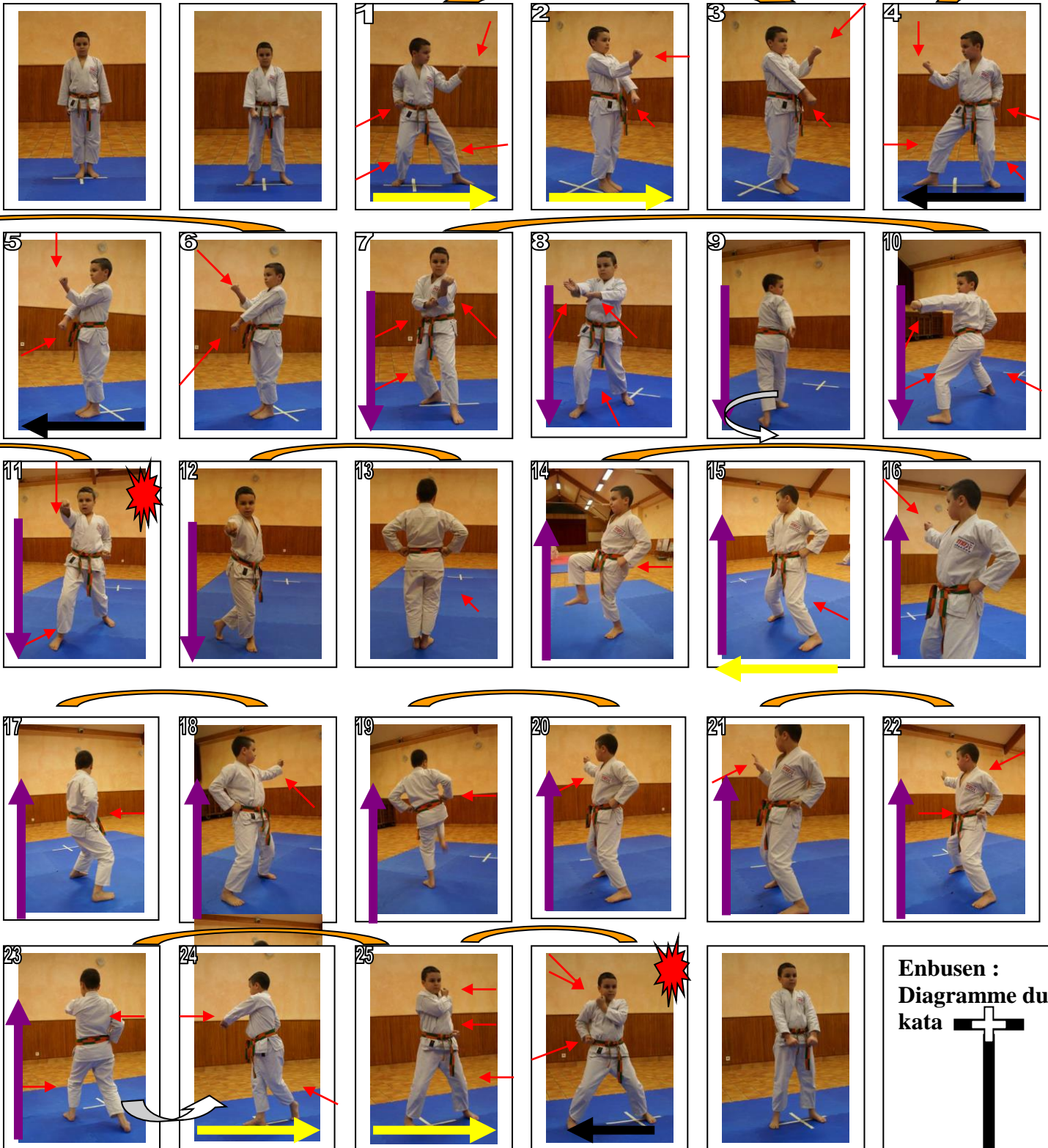


Kata exécuté par Alexis



**Présentation du Kata (étiquette) :**

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Execution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

**Légende couleurs :**

- Côté gauche
- Côté droit
- Tout droit
- Point important
- Séquence :



**Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort**

Nombre de mouvement : 20  
Kiaï : 10 et 20  
Temps : 40 sec