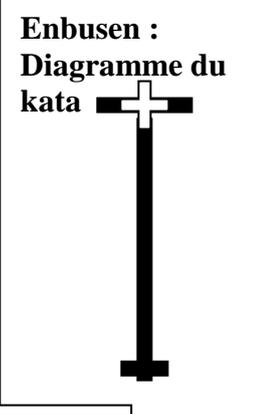
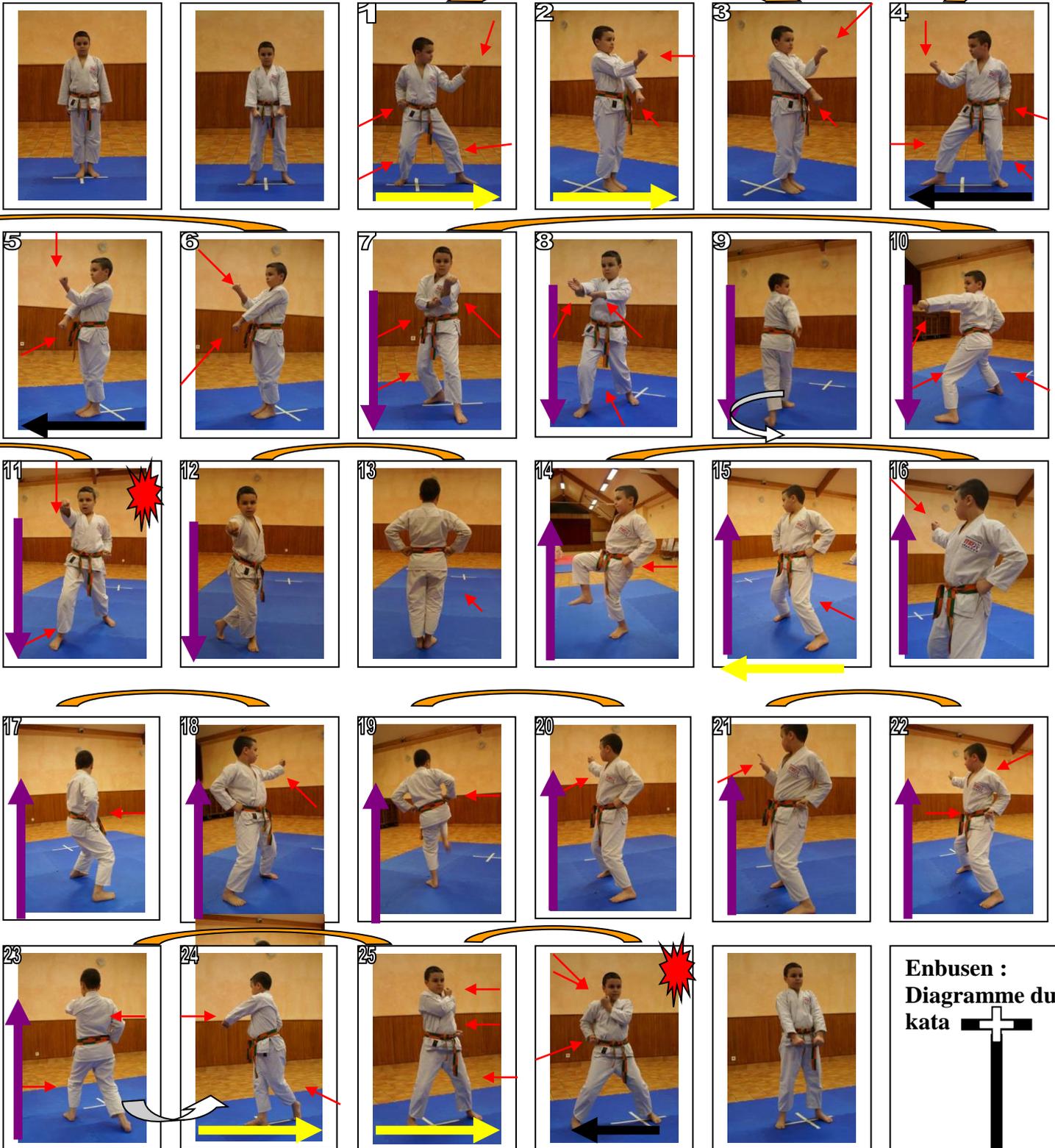


Kata exécuté par Alexis



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Execution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

- Côté gauche
- Côté droit
- Tout droit
- Point important
- Séquence :

Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort

Nombre de mouvement : 20
Kiaï : 10 et 20
Temps : 40 sec