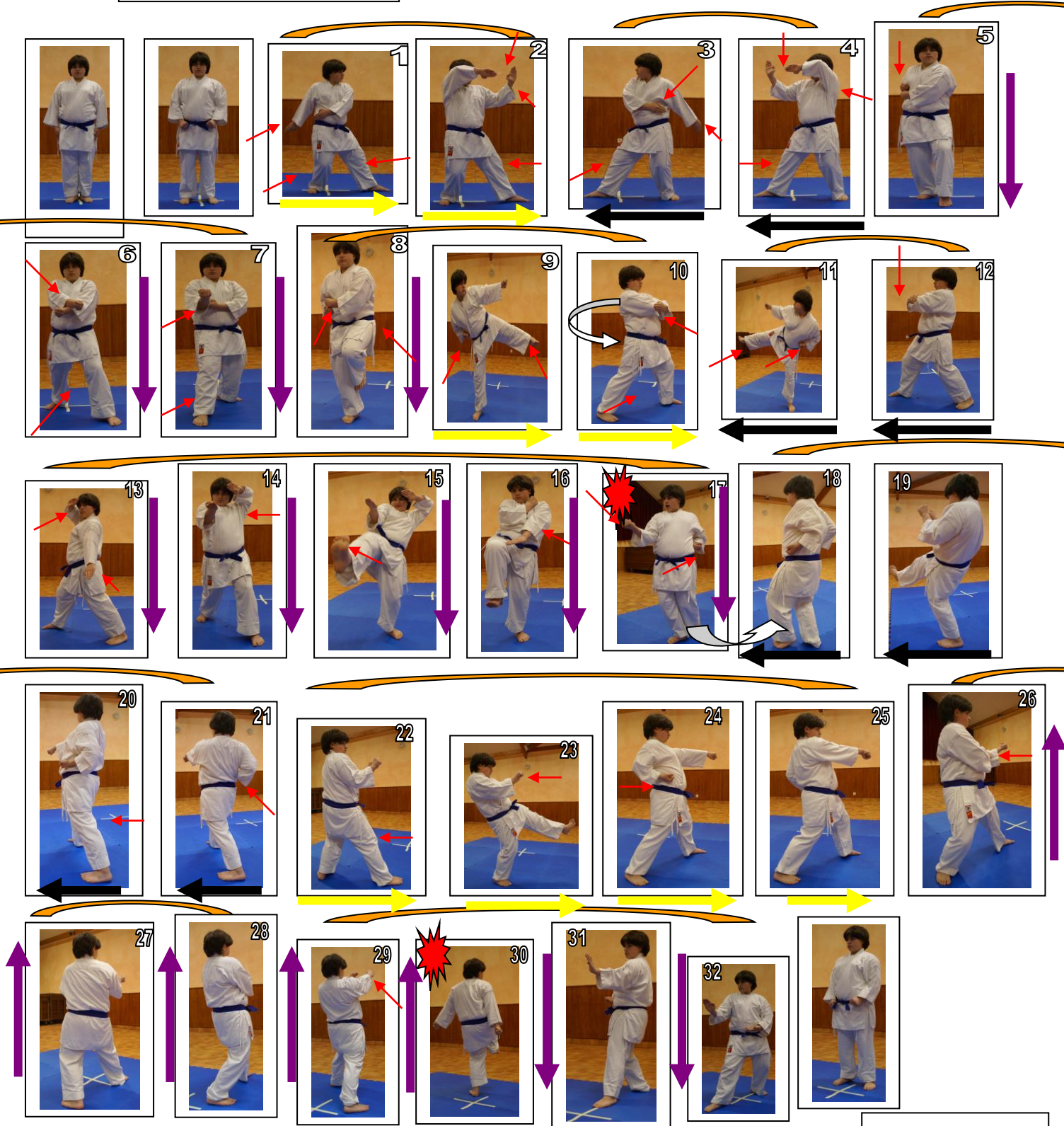


Kata exécuté par Méghann



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Execution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

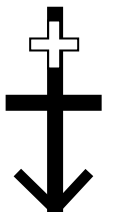
- Côté gauche →
- Côté droit →
- Tout droit →
- Point important →
- Séquence :

Nombre de mouvement : 27

Kiai : 13 et 25

Temps : 50 sec

**Enbusen :
Diagramme du
kata**



Kiai : Faire YAïeee !!!!Fort