

KARATE TRADITIONNEL KARATE SANTE ADAPTE BODY-TRAINING

Tradition, bien-être et bonne
humeur

Quatre jours par semaine
lundi, mardi, mercredi, jeudi



WISSEMBOURG SOULTZ-SOUS-FORÊTS

Renseignements :

Pascal Muller : 03.88.54.23.79 ou 06.32.99.77.55

Simone May : 06.01.33.23.12

E-mail : sktanjka@gmail.com facebook : sktan

Site internet : <https://www.sktan.fr>

BODY-TRAINING

Soultz-sous-forêts

Sivom du collège

mercredi

19h45 - 20h45

Cardio, stretching, circuit training...



KARATE TRADITIONNEL

Soultz-sous-forêts

lundi et mercredi :

(Sivom du collège)

18h-19h : débutants/c. orange (dès
6ans)

18h-19h : karaté santé adapté

19h-20h30 : adultes/ados, c. orange et +

Wissembourg

mardi :

Cours Espace Louise Weiss (Centre ville)

17h-18h : débutants dès 6ans

18h-19h : de c. jaune à c. orange

18h-19h : karaté santé adapté

19h-20h30 : adultes tous grades

jeudi :

Gymnase du Sivom du collège

19h-20h : tous grades



SKTAN



JKA FRANCE



FFK



SPORT POUR TOUS



WISSEMBOURG



SOULTZ-SOUS-FORÊTS



MAGAZINE

